

就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	株式会社ビザライ 夢工房宮古
住所	沖縄県宮古島市平良字久貝875-2
電話番号	0980-79-0361

事業所番号	4712300484
管理者名	岩本 晶恵
対象年度	令和5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容>

- ・活動場所：夢工房宮古内活動室
- ・実施日程：令和6年2月29日
- ・実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要
外部講師を招き、就職活動に必要な、「自分の強みを活かそう」というテーマで個人ワークやグループワークを行った。

<活動の様子>



<目的>

利用者の方には、自己肯定感や自己効力感が低い方も多く、就職活動を行う上で、自分の強みや良い所をなかなかPRできない方もいる。また、自身の中で苦手や弱いと思っていても、捉え方や視点を換えれば強みになることや、強みをどう私生活や就職活動に活かすのかに気付き、自己覚地のきっかけづくりを行う。

<成果>

シートに沿って、個人ワークやグループワークで自分の強みを段階的に探ることで、普段は、気にも留めていないことが、強みであったりと本人の気付きが多く、改めて、自分を知ることに繋がった。

講師の指示のもと、個人ワークにてワークシートを記入した。また、なかなか、思いつかない利用者の方は、隣にいる他利用者に、アドバイスをもらったりして、進めていた。

ワークを進めながら、「自分のことなのに分からない」という声や、「終わりました」と早々に記入する人もいたが、自身を知るきっかけになっている。



連携先の企業や事業所等の意見または評価

外部から講師を招くことで、同じ内容を普段関わっているスタッフから伝えるよりも、利用者本人が真剣に考える様子が見られ、良かった。また、スタッフも一緒にワークに参加することで、利用者の方の考えを引き出す様子も見られ、良いきっかけづくりになった。

担当者 夢工房宮古 管理者 岩本晶恵

利用者からの意見・評価

利用者H・S

ひさしぶりにワイワイしながら楽しい勉強会ができました。改めて、自分のことを考える時間になって良かったです。

利用者S・K

スラスラ書いてる人もいて、自分自身の芯をしっかり持つて、すごいなあと感心しました、次回の勉強会も楽しみです。